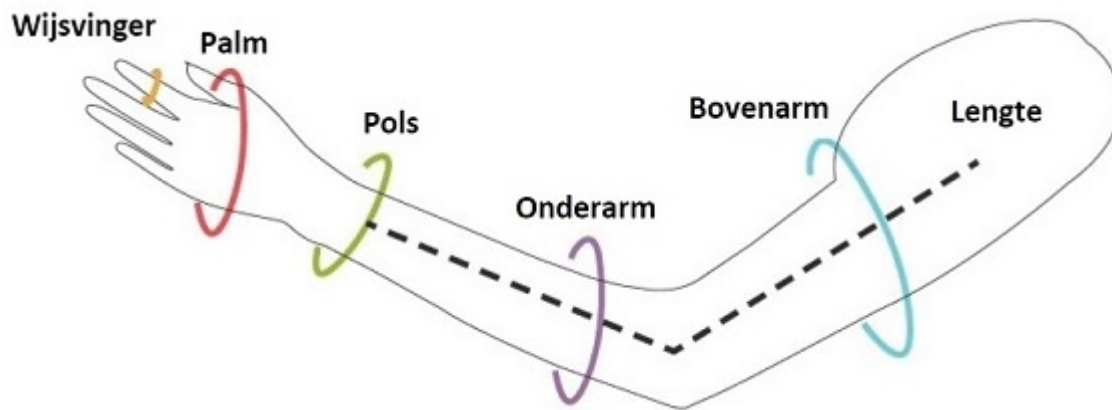


## Maatvoering

De LymphedIVAs zijn verkrijgbaar in de maten Small, Medium en Large. De armkous is tevens verkrijgbaar in Kort en Lang.



Voor het bepalen van de juiste maat gaat u als volgt te werk:

### Opmeten

Laat uw arm ontspannen en met een lichte buiging van de elleboog rusten op een tafel.

### Wijsvinger

Meet de omtrek rond de knokkel van uw wijsvinger

### Palm

Voor de gauntlet legt u het meetlint net onder de knokkels. Het meetlint mag geen speling hebben. Houd uw vingers bij het meten ontspannen. Noteer de meting.

### Pols

Leg het meetlint rond uw pols. Laat het meetlint over het botje aan de buitenkant lopen. Trek het meetlint zacht aan; er mag geen speling of insnoering zijn. Noteer de meting.

### Onderarm

Verplaats het meetlint vervolgens naar het dikke deel van je onderarm. Trek het meetlint zacht aan en noteer de meting.

### Bovenarm

Tot slot brengt u het meetlint om het bovenste deel van uw arm, halverwege tussen uw elleboog en uw oksel. U moet hier het meetlint een beetje strakker houden, zodat al uw huid gelijkmatig wordt omcirkeld.

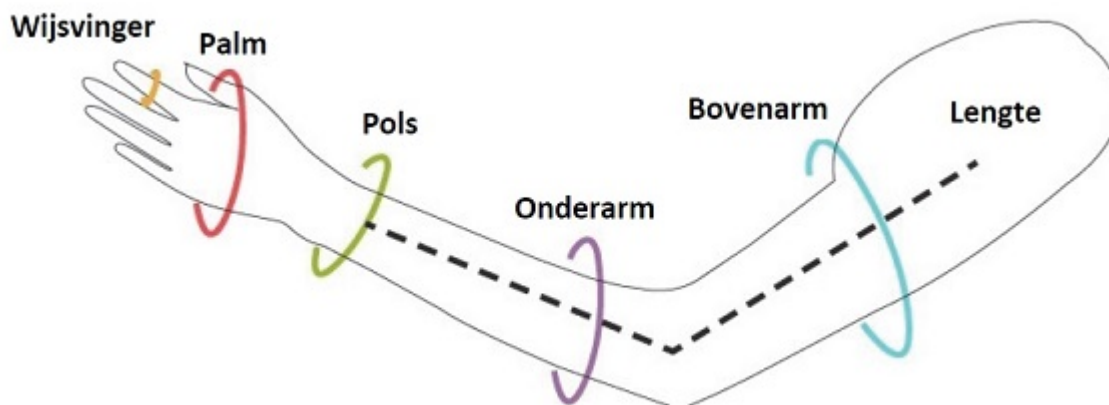
### Lengte

De Lymphedivas armkousen zijn verkrijgbaar in twee lengtes. Meet uw armlengte van de bovenkant van uw arm (oksel) tot aan uw pols. Korte armkousen (short) zijn geschikt voor een armlengte van 37-44cm en de langere armkousen (long) zijn geschikt voor een armlengte van 43-56cm.

### Diva Diamond Band

De Diva Diamond Band is een latex en siliconen vrij antislip reliëf in de bovenrand van de armkous en houdt de armkous op zijn plaats en voorkomt afrollen.

Wanneer u zich tussen twee maten in bevindt neem dan contact op met ons op via [info@medimast.nl](mailto:info@medimast.nl).



Maattabel	Small	Medium	Large
Wijsvinger	4,4 – 6 cm	5,5 – 7,5 cm	6,6 – 9 cm
Palm	15 – 18,7 cm	19 – 21,9 cm	22 – 26 cm
Pols	14,6 – 19 cm	16,5 – 21,6 cm	19 – 23,5 cm
Onderarm	17,8 – 23,2 cm	23,5 – 28,7 cm	28,9 – 34,3 cm
Bovenarm	21,6 – 39,4 cm	27 – 45 cm	32,4 – 50,5 cm
	Kort	Lang	
Armlengte	37 – 44 cm	43 – 56 cm	

## Fitters's Aid App

Als u een iPhone of iPad heeft, dan kunt u de Lymphedivas Fitter's Aid App downloaden en met deze app heel eenvoudig de juiste maat bepalen. Helaas is deze app nog niet beschikbaar voor Android.